

УРДБх №511/17.11.2014г.

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” към катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов

ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

ТЕМА: УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА АЕРОБНАТА И АНАЕРОБНАТА ТРЕНИРОВКА ПРЕЗ ПОДГОТВИТЕЛНИЯ ПЕРИОД СЪС 17-18 ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ

Автор на дисертационния труд: ЮРИ БОРИСОВ НИКОЛОВ

Научен ръководител: ПРОФ. ЛЪЧЕЗАР ДИМИТРОВ, ДОКТОР

Подготовката на съвременния футболист е труден процес и без усъвършенстване на спортната подготовка и търсенето на нови подходи е невъзможно постигането на върхови резултати. Проблемно в сегашната ситуация при подготовката на футболистите е, че теорията не отговаря на съвременните изисквания, което води до трудности в практическата работа. Разработването на модел за подготовка през подготвителния период е от особено важно значение. Той ще допринесе за изпреварващо развитие на кондиционната подготовка, която ще подпомогне тренировъчната дейност през състезателния период.

Трудът по своята структура е изграден съобразно нормативите и съдържа традиционните четири глави, като отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 144 страници, 59 таблици и 44 фигури. Библиографията включва 112 източника, от които 71 на кирилица, 28 на латиница и 13 уеб сайта.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на проблема, в обем от 73 страници. Авторът показва добро познаване на обследваната тема.

Използван е достатъчен брой литературни източници на кирилица и латиница, като голяма част от тях са през последните 10 години. Доброто проучване на литературните източници позволява на автора да направи подробен анализ на проблема и правилно да формулира работната хипотеза. Разгледани са много подробно полаганите от състезателите физически усилия по време на футболния мач. Отразени са факторите, които влияят на физическата кондиция във футбола. Методите, водещи до необходимата физическа подготовка, са разгледани внимателно и подробно. Авторът много добре класифицира тренировъчните упражнения и програмиране на тренировките за кондиционна подготовка във футбола.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването, които са формулирани ясно и точно. Докторантът си е поставил шест задачи, които съответстват на хипотезата.

В тази глава е разгледана организацията на изследването, като обект са 16 състезатели от юношеския национален отбор на България до 19 години. Във втория експеримент са обхванати 28 футболисти от „Ботев“ – Пловдив от същата възраст. То е проведено през периода 2011-2014 години в четири етапа.

В дисертационният труд са използвани подходящи методи на изследването.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Анализът е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за пълното изложение на получените резултати. Добре са разгледани резултатите от направения вариационен и корелационен анализ на проведените функционални изследвания. Направен е и много добър сравнителен

анализ на резултати от проведените функционални изследвания и спортно – педагогически тестове.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката. Направените изводи, препоръки, както и приносите, произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Получените данни обогатяват тренировъчната методика с нови факти на системата за спортна подготовка във футбола в условията на Република България.

Според мен приносите на дисертационния труд са:

1. Обобщени са съвременните средства, методи и подходи за аеробна и анаеробна подготовка във футбола.
2. Приложен е блоковият метод на последователно концентрирано въздействие при периодизацията на подготовката на 17-18 годишни футболисти.
3. Предложен е шестседмичен модел за кондиционна подготовка на елитни юношески отбори през подготвителния период.

Докторантът има три публикации, които напълно отразяват научните търсения по темата.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на образователна и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. МЛФ) на Юри Борисов Николов.

12.11.2014 г.

гр. София



/доц. д-р Венцислав Гаврилов/